

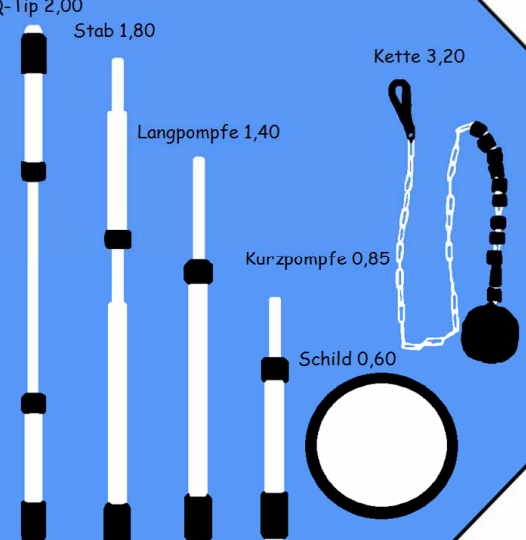


Jugger-Regeln

- das Spielfeld ist 20x40 m groß
- pro Spielzug muss der **Jugg** (Spielball) in das **Mal** (Tor) des gegnerischen Teams gesteckt werden
- nur der **Läufer** darf den Jugg berühren
- **4 Pompfer** schützen ihren Läufer
- es darf nur eine Kette pro Team benutzt werden
- wer von einer Pompfe getroffen wird, muss **5 Trommelschläge** zu Boden
- wer vom Kettenball getroffen wird, muss **8 Trommelschläge** zu Boden
- treffen sich zwei Pompfer **gleichzeitig**, müssen **beide** zu Boden
- die beiden Läufer dürfen miteinander **ringen**
- ein Spiel dauert 2 x 100 Trommelschläge

Kontakt:
 E-Mail: kontakt@jugger-hagen.de
www.jugger-hagen.de
 1. Jugger-Club Hagen auf **Facebook**

Training:
 Trainingszeiten findet ihr auf unserer Internetseite

Pompfen:
 Q-Tip 2,00
 Stab 1,80
 Langpompfe 1,40
 Kurzpompfe 0,85
 Schild 0,60
 Kette 3,20

**1. Jugger-Club
 Hagen e.V.**

Jugger, der etwas andere Sport

